

Eckart Meyners begeistert!

Auf Einladung des Kreisverbandes Stormarn kam Eckart Meyners, international anerkannter Sportpädagoge, nach Ammersbek in den Reitstall Timmermann. Dort erklärte er in familiärer Atmosphäre ungefähr 90 Zuhörern die komplexen Zusammenhänge des menschlichen Körpers zu erklären. Dabei band er das Publikum mit kleinen Übungen mit ein. So wurde jedem ermöglicht selber zu spüren wie kleine Bewegungen z.B. das Grimassenschneiden die eigene Mobilität fördern. Im Anschluss an die theoretische Einführung demonstrierte Herr Meyners an drei Reiterinnen wie durch Übungen, die der Reiter macht, die Harmonie zwischen Pferd und Reiter deutlich verbessert werden kann.



Da das Seminar vollständig ausgebucht war, das Publikum durchweg begeistert war, und viele Interessierte nicht mehr die Möglichkeit hatten teilzunehmen, plant der Kreisverband Stormarn Herrn Meyners ein weiteres Mal im April/Mai zu buchen. Informationen dazu bei Astrid Corzillius: a.corzillius@gmx.de

